

**PROGRAMACION DE MINUTAS MES DE MARZO DEL 2023**

**JARDÍN INFANTIL " MUNDO IDEAL "**

**NIVEL JARDÍN INFANTIL**

**MIÉRCOLES 1 DE MARZO DEL 2023**

Ensalada de pepinos  
Corbatitas carne  
Plátano con kiwi en rodajas

**440 Calorías 20gr/proteínas**

**JUEVES 2 DE MARZO DEL 2023**

Ensalada de tomates  
Pollo al jugo con arroz primavera  
Duraznos en mitades

**450 Calorías 22gr/proteínas**

**VIERNES 3 DE MARZO DEL 2023**

Ensalada de brócoli con zanahorias  
Charquicán  
Melón trozado

**475 Calorías 21gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré  
RUT 7.051.609-8  
Nutricionista  
Universidad de Chile**

## NIVEL JARDÍN INFANTIL

### LUNES 6 DE MARZO DEL 2023

Ensalada de pepinos y zanahorias  
Caracolitos con salsa boloñesa  
Plátano con miel de palma

**445 Calorías 20gr/proteínas**

### MARTES 7 DE MARZO DEL 2023

Ensalada de tomates con atún  
Porotos con tallarines  
Manzanas en juliana cocidas

**490 Calorías 23gr/proteínas**

### MIÉRCOLES 8 DE MARZO DEL 2023

Ensalada de brócoli  
Albóndigas de pavo al jugo con puré  
Macedonia

**460 Calorías 21gr/proteínas**

### JUEVES 9 DE MARZO DEL 2023

Ensalada de betarragas  
Pollo al jugo con arroz perla  
Mandarinas en gajos

**460 Calorías 20gr/proteínas**

### VIERNES 10 DE MARZO DEL 2023

Ensalada de repollo  
Estofado  
Jalea con frutas

**465 Calorías 20gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré**  
**RUT 7.051.609-8**  
**Nutricionista**  
**Universidad de Chile**

## NIVEL JARDÍN INFANTIL

### LUNES 13 DE MARZO DEL 2023

Ensalada de tomates con pepinos  
Pollo asado con arroz primavera  
Plátano manzanas kiwi trozado

**465 Calorías 20gr/proteínas**

### MARTES 14 DE MARZO DEL 2023

Ensalada betarragas y zapallitos italianos  
Lentejas con quinoa  
Macedonia

**490 Calorías 23gr/proteínas**

### MIÉRCOLES 15 DE MARZO DEL 2023

Ensalada de tomates  
Estofado  
Flan de vainilla

**460 Calorías 21 gr/proteínas**

### JUEVES 16 DE MARZO DEL 2022

Ensalada de repollo  
Pollo arvejado con puré  
Tuti fruti

**450 Calorías 20gr/proteínas**

### VIERNES 17 DE MARZO DEL 2023

Ensalada de brócoli y zanahorias  
Corbatitas con atún a la crema  
Naranja frutillas y duraznos en láminas

**460 Calorías 20gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré**  
**RUT 7.051.609-8**  
**Nutricionista**  
**Universidad de Chile**

## NIVEL JARDÍN INFANTIL

### LUNES 20 DE MARZO DEL 2023

Ensalada de tomates con pepinos  
Chapsui de pollo  
Plátano con kiwi en rodajas

**475 Calorías 20gr/proteínas**

### MARTES 21 DE MARZO DEL 2023

Ensalada p.verdes y zanahoria  
Garbanzos con arroz  
Bavarois con frutillas

**490 Calorías 23gr/proteínas**

### MIÉRCOLES 22 DE MARZO DEL 2023

Ensalada de tomates  
Pastel de papas  
Macedonia

**475 Calorías 21gr/proteínas**

### JUEVES 23 DE MARZO DEL 2023

Ensalada de coliflor  
Caracolititos con salsa boloñesa  
Jalea con frutas

**470 Calorías 21gr/proteínas**

### VIERNES 24 DE MARZO DEL 2023

Ensalada de repollo  
Carbonada  
Tuti fruti

**460 Calorías 21gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré**  
**RUT 7.051.609-8**  
**Nutricionista**  
**Universidad de Chile**

## NIVEL JARDÍN INFANTIL

### LUNES 27 DE MARZO DEL 2023

Ensalada de pepinos  
Espirales al gratín  
Plátano con miel de palma

**460 Calorías 21gr/proteínas**

### MARTES 28 DE MARZO DEL 2023

Ensalada de tomates con atún  
Porotos con tallarines  
Macedonia

**490 Calorías 22gr/proteínas**

### MIÉRCOLES 29 DE MARZO DEL 2023

Ensalada de repollo  
Cazuela de albóndigas  
Flan de vainilla

**475 Calorías 22gr/proteínas**

### JUEVES 30 DE MARZO DEL 2023

Ensalada de brócoli  
Pollo al jugo con puré  
Jalea con frutas

**460 Calorías 22gr/proteínas**

### VIERNES 31 DE MARZO DEL 2023

Ensalada de tomate con choclo  
Croquetas de pescado con arroz primavera  
Tuti fruti

**460 Calorías 21gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré**  
**RUT 7.051.609-8**  
**Nutricionista**  
**Universidad de Chile**