

PROGRAMACION DE MINUTAS MES DE MARZO DEL 2023

SALA CUNA MENOR " MUNDO IDEAL "

SALA CUNA MENOR

MIERCOLES 1 DE MARZO DEL 2023

Mañana Manzanas cocidos licuados
Posta/betarragas.papas.zapallo.
Zanahoria.arroz.
Peras cocidas licuadas
Tarde Jugo de frutillas cocidas

315 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 2 DE MARZO DEL 2023

Mañana Mango con plátano licuados
Pavo/espinacas.papas.p.verdes.
zanahoria.avena.
Manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de peras cocidas

310 Calorías 11gr/proteína

VIERNES 3 DE MARZO DEL 2023

Mañana Frutas cocidas licuadas
Pollo/zapallitos italianos. papas.
Zapallo.tomates. fideos pepitas.
Duraznos frutillas licuadas
Tarde Jugo duraznos cocidos

320 Calorías 11gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7.051.609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el plátano, huevo o pescado en caso de alergia.-
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado.-**

SALA CUNA MENOR

LUNES 6 DE MARZO DEL 2023

Mañana Frutas cocidas licuadas
Pollo/zapallo.papas.zanahoria.
p.verdes.nutrina.
Plátano con ciruelas licuados
Tarde Jugo de frutillas cocidas

310 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 7 DE MARZO DEL 2023

Mañana manzanas cocidas licuadas
Pavo/zapallitos italianos.papas.
p.verdes.zapallo.chuchoca.
Manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de membrillos cocidos

320 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 8 DE MARZO DEL 2023

Mañana peras cocidas licuadas
Posta/zanahoria.papas.p.verdes.
Zapallo.avena.
Compota de frutas cocidas
Tarde Jugo de frutas cocidas

315 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 9 DE MARZO DEL 2023

Mañana membrillos cocidos licuados
Pavo/zapallitos italianos.papas.
p.verdes.zanahoria.sémola.
Peras cocidas licuadas
Tarde Jugo de ciruelas cocidas

315 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 10 DE MARZO DEL 2023

Mañana Frutillas cocidas licuadas
Pollo/tomates.acelgas.p.verdes
Papas.zanahoria.fideos maría.
Duraznos cocidos licuados
Tarde Jugo de piñas cocidas

320 Calorías 11gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7.051.609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

Nota: Se suspende el plátano, huevo o pescado en caso de alergia.-
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado.-

SALA CUNA MENOR

LUNES 13 DE MARZO DEL 2023

Mañana duraznos cocidas licuadas
Pollo/tomates.acelgas.p.verdes
Papas.zanahoria.fideos maría.
Plátano con kiwi licuado
Tarde Jugo de manzanas cocidas

300 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 14 DE MARZO DEL 2023

Mañana frutas cocidas licuadas
Posta/tomates.p.verdes.papas.
zapallo.arroz.
Manzanas con peras cocidas licuada
Tarde Jugo de frutas cocidas

320 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 15 DE MARZO DEL 2023

Mañana peras cocidas licuadas
Pollo/zapallitos italianos.zanahoria.
Papas.espinacas.sémola.
Membrillos con manzanas licuadas
Tarde Jugo de piñas cocidas

300 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 16 DE MARZO DEL 2023

Mañana manzanas cocidas licuadas
Posta/zapallo.p.verdes.betarragas.
papas.avena.
Duraznos al jugo licuado
Tarde Jugo de membrillos cocidos

310 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 17 DE MARZO DEL 2023

Mañana Piñas con plátano cocidas
Pavo/zapallitos italianos.zanahoria.
Papas.espinacas.quinoa.
Plátano con mangos licuados
Tarde Jugo de frutillas cocidas

305 Calorías 11gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7.051.609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el plátano, huevo o pescado en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado.-**

SALA CUNA MENOR

LUNES 20 DE MARZO DEL 2023

Mañana Frutas cocidas licuadas
Pavo/zapallitos italianos.zanahoria.
Papas.espinacas.nutrina.
Plátano con duraznos licuados
Tarde Jugo de peras cocidas

310 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 21 DE MARZO DEL 2023

Mañana Compota de manzanas
Posta/zapallo.p.verdes.betarragas.
papas.avena.
Peras cocidas licuadas
Tarde Jugo de piñas cocidas

300 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 22 DE MARZO DEL 2023

Mañana peras cocidas licuadas
Pollo/porotos verdes.zanahoria.
Papas.espinacas.fideos.
Compota de frutas
Tarde Jugo de frutillas cocidas

310 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 23 DE MARZO DEL 2023

Mañana compota de frutas
Posta/zapallitos italianos.papas
tomates.zapallo.arroz.
Manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de peras cocidas

305 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 24 DE MARZO DEL 2023

Mañana Jugo de ciruelas cocidas
Pollo/p.verdes.berenjenas.papas.
Tomates. Sémola.
Frutas cocidas licuadas
Tarde Jugo de membrillos cocidos

305 Calorías 11gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7.051.609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

Nota: Se suspende el plátano, huevo o pescado en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado. -

SALA CUNA MENOR

LUNES 27 DE MARZO DEL 2023

Mañana Jugo de manzanas cocidas
Pavo/acelgas. zapallitos italianos.
Zanahoria.quinoa.
Plátano licuado
Tarde Jugo de membrillos cocidos

305 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 28 DE MARZO DEL 2023

Mañana Jugo de ciruelas cocidas
Pollo/p.verde.tomate.zapallo.
Papas.chuchoca.
Peras cocidas licuadas
Tarde jugo de peras

300 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 29 DE MARZO DEL 2023

Mañana membrillos con piñas cocidos licuados
Posta/zapallitos italianos.zanahoria.
Papas.tomates.nutrina.
Compota de manzanas con ciruelas
Tarde Jugo de frutillas cocidas

320 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 30 DE MARZO DEL 2023

Mañana peras cocidas licuadas
Pollo/zapallo.p.verdes.papas.
zanahoria.avena.
plátano con kiwi licuado
Tarde Jugo de manzanas

320 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 31 DE MARZO DEL 2023

Mañana Jugo de ciruelas cocidas
Posta/p.verdes.berenjenas.papas.
zapallo.fideos.
Frutas cocidas licuadas
Tarde Jugo de membrillos cocidos

305 Calorías 11gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7.051.609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

Nota: Se suspende el plátano, huevo o pescado en caso de alergia. -

No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado. -