

PROGRAMACIÓN DE MINUTAS MES DE SEPTIEMBRE DEL 2025

SALA CUNA MAYOR " MUNDO IDEAL "

LUNES 1 DE SEPTIEMBRE 2025

Manzanas trozadas
Ensalada de pepinos con tomates
Pollo al jugo con arroz graneado
Plátano naranjas y kiwi trozados

420 Calorías 17 gr/proteínas

MARTES 2 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

Naranjas en mitades
Ensalada de betarraga zanahoria
Garbanzos con arroz
Jalea con frutas

480 Calorías 19gr/proteínas

MIÉRCOLES 3 DE SEPTIEMBRE 2025 JUEVES 4 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

Peras trozadas
Ensalada de apio
Corbatitas con atún a la crema
Kiwi con mandarinas en rodela

430 Calorías 18gr/proteínas

Plátano en rodela
Ensalada de brócoli
Albóndigas de pavo con puré
Macedonia

440 Calorías 18gr/proteínas

VIERNES 5 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

Mandarinas en gajos
Ensalada de repollo
Estofado
Tuti fruti

420 Calorías 18gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

NIVEL SALA CUNA MAYOR

LUNES 8 DE SEPTIEMBRE 2025

Naranjas en rodajas
Ensalada de repollo
Corbatitas con salsa boloñesa
Plátano mandarinas trozadas

420 Calorías 17 gr/proteínas

MARTES 9 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

Peras en mitades
Ensalada de pepinos
Pollo al jugo con puré
Peras y manzanas cocidas

450 Calorías 18gr/proteínas

MIÉRCOLES 10 DE SEPTIEMBRE 2025 JUEVES 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

Manzanas trozadas
Ensalada de apio y betarragas
Porotos con tallarines
Bavaroí

435 Calorías 17gr/proteínas

Mandarinas en mitades
Ensalada brócoli
Albóndigas de pavo al jugo con arroz
Manzanas trozadas

450 Calorías 19gr/proteínas

VIERNES 12 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

Plátano en rodajas
Ensalada de tomate con choclo
Charquicán
Tuti fruti con helado de piña

420 Calorías 19gr/proteínas

FIESTAS PATRIAS

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

NIVEL SALA CUNA MAYOR

LUNES 22 DE SEPTIEMBRE 2025

Peras trozadas
Ensalada de tomates con pepinos
Pollo arvejado con arroz
Naranjas con plátano en rodajas

430 Calorías 17gr/proteínas

MARTES 23 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

Mandarinas en rodajas
Ensalada de coliflor
Espirales con salsa boloñesa
Manzanas trozadas

420 Calorías 17gr/proteínas

MIÉRCOLES 24 SEPTIEMBRE 2025

Manzanas trozadas
Ensalada de p.verdes
Lentejas con arroz
Jalea con frutas

450 Calorías 18gr/proteínas

JUEVES 25 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

Plátano en rodajas
Ensalada de apio zanahoria
Budín de brócoli con papas al horno
Peras con manzanas cocidas

435 Calorías 16gr/proteínas

VIERNES 26 DE SEPTIEMBRE 2025

Kiwi en rodajas
Ensalada de repollo
Charquicán
Flan de vainilla

420 Calorías 17gr/proteínas

LUNES 29 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

Manzanas en gajos
Ensalada de pepinos
Caracoles con carne
Mandarinas con naranjas en rodajas

420 Calorías 17gr/proteínas

MARTES 30 DE SEPTIEMBRE 2025

Mandarinas en rodajas
Ensalada de repollo
Pollo al jugo con arroz árabe
Manzanas trozadas

430 Calorías 17gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

