

PROGRAMACIÓN DE MINUTAS MES DE OCTUBRE DEL 2024

JARDÍN INFANTIL " MUNDO IDEAL "

NIVEL JARDÍN INFANTIL

MARTES 1 DE OCTUBRE 2024

Ensalada de repollo y tomates
Estrogonof con arroz
Plátano con kiwi

455 Calorías 21gr/proteínas

MIÉRCOLES 2 DE OCTUBRE DEL 2024

Ensalada de apio con atún
Porotos con tallarines
Jalea con frutas

500 Calorías 24gr/proteínas

JUEVES 3 DE OCTUBRE 2024

Ensalada de zanahoria coliflor
Pollo al jugo con puré
Manzanas en juliana

470 Calorías 22gr/proteínas

VIERNES 4 DE OCTUBRE DEL 2024

Ensalada de tomate y pepinos
Estofado
Peras trozadas

450 Calorías 21 gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

NIVEL JARDIN INFANTIL

LUNES 7 DE OCTUBRE DEL 2024

Ensalada de repollo
Espirales con carne
Kiwi con mandarinas en cuadritos

460 Calorías 21gr/proteínas

MARTES 8 DE OCTUBRE DEL 2024

Ensalada de brócoli
Charquicán
Plátano en mitades

460 Calorías 21gr/proteínas

MIÉRCOLES 9 DE OCTUBRE 2024

Ensalada tomates
Garbanzos con arroz
Flan de frutilla

470 Calorías 22gr/proteínas

JUEVES 10 DE OCTUBRE DEL 2024

Ensalada de betarragas
Pollo al jugo con arroz primavera
Manzanas en gajos

460 Calorías 21gr/proteínas

VIERNES 11 DE OCTUBRE DEL 2024

Ensalada de apio y pepino
Croquetas de pescado con puré
Tuti-fruti con helado de piña

450 Calorías 21gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

NIVEL JARDIN INFANTIL

LUNES 14 DE OCTUBRE DEL 2024

Ensalada de repollo y tomates
Caracolutos con carne
Naranjas kiwi y mandarinas
En rodajas

460 Calorías 21gr/proteínas

MARTES 15 DE OCTUBRE DEL 2024

Ensalada de apio con atún
Lentejas con arroz
Bavarois

510 Calorías 24gr/proteínas

MIÉRCOLES 16 DE OCTUBRE 2024

Ensalada de pepinos
Chapsui de pollo
Frutas cocidas

460 Calorías 21gr/proteínas

JUEVES 17 DE OCTUBRE DEL 2024

Ensalada de coliflor y zanahoria
Pantrucas
Manzanas con miel de palma

470 Calorías 21gr/proteínas

VIERNES 18 DE OCTUBRE DEL 2024

Ensalada de repollo y tomates
Albóndigas al jugo con puré
Titi fruti

460 Calorías 24gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

NIVEL JARDIN INFANTIL

LUNES 21 DE OCTUBRE DEL 2024

Ensalada de tomates con pepinos
Pollo arvejado con arroz
Kiwi con duraznos en cuadritos
450 Calorías 20gr/proteínas

MARTES 22 DE OCTUBRE DEL 2024

Ensalada de zapallitos italianos
Porotos con tallarines
Jalea con frutas
500 Calorías 24gr/proteínas

MIÉRCOLES 23 DE OCTUBRE 2024

Ensalada de repollo
Charquicán
Tuti fruti con helado de piña
490 Calorías 22gr/proteínas

JUEVES 24 DE OCTUBRE DEL 2024

Ensalada de betarragas con huevo duro
Espirales con carne
Jalea con frutas
470 Calorías 22gr/proteínas

VIERNES 25 DE OCTUBRE DEL 2024

Ensalada de tomate con choclo
Hamburguesas caseras con papas al horno
Manzanas peras con frutillas trozadas
460 Calorías 22gr/proteínas

LUNES 28 DE OCTUBRE DEL 2024

Ensalada de repollo
Corbatitas con salsa boloñesa
Plátano con mandarinas en mitades
450 Calorías 21gr/proteínas

MARTES 29 DE OCTUBRE DEL 2024

Ensalada de tomates
Garbanzos con arroz
Flan de vainilla
500 Calorías 24gr proteínas

MIÉRCOLES 30 DE OCTUBRE DEL 2024

Ensalada de brócoli
Albóndigas de pavo con puré
Macedonia
460 Calorías 22gr proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile