

PROGRAMACION DE MINUTAS MES DE ABRIL DEL 2025

SALA CUNA MAYOR " MUNDO IDEAL "

NIVEL SALA CUNA MAYOR

LUNES 31 DE ABRIL DEL 2025

Colación de mañana manzanas en gajos
Mix de ensaladas verdes
Corbatitas con carne
Naranjas en gajos

365 Calorías 17gr/proteínas

MARTES 1 DE ABRIL DEL 2025

Colación de mañana mandarinas en gajos
Ensalada de tomates
Lentejas con arroz
Leche asada

490 Calorías 19gr/proteínas

MIERCOLES 2 DE ABRIL DEL 2025

Colación de mañana ciruelas trozadas
Ensalada de betarragas
Cazuela de pollo
Manzanas en gajos

350 calorías 17gr/proteínas

JUEVES 3 DE ABRIL DEL 2025

Colación de mañana naranjas en rodelas
Ensalada de pepinos y repollo
Corbatitas con salsa boloñesa
Macedonia

340 Calorías 17gr/proteínas

VIERNES 4 DE ABRIL DEL 2025

Colación de mañana plátano en mitades
Ensalada de brócoli zanahoria
Charquicán con huevo
Naranjas con frutillas trozadas

345 calorías 17gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

NIVEL SALA CUNA MAYOR

LUNES 7 DE ABRIL DEL 2025

Colación de mañana mandarinas en rodelas
Ensalada de pepinos
Pollo al jugo con arroz
Plátano con naranjas en rodelas

360 Calorías 17gr/proteínas

MARTES 8 DE ABRIL DEL 2025

Colación de mañana pepinos trozados
Ensalada de tomates
Garbanzos con arroz
Bavarois de naranjas

380 Calorías 18gr/proteínas

MIÉRCOLES 9 DE ABRIL DEL 2025

Colación de mañana peras trozadas
Ensalada de repollo
Estofado
Manzanas trozadas

355 Calorías 17gr/proteínas

JUEVES 10 DE ABRIL DEL 2025

Colación de mañana manzanas trozadas
Ensalada de apio
Corbatitas con atún a la crema
Mandarinas al natural

355 Calorías 17gr/proteínas

VIERNES 11 DE ABRIL DEL 2025

Colación de mañana ciruelas en gajos
Ensalada de zapallitos italianos y tomates
Albóndigas de pavo al jugo con puré
Peras en mitades

355 calorías 17gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

NIVEL SALA CUNA MAYOR

LUNES 14 DE ABRIL DEL 2025

Colación de mañana peras piñas trozadas
Ensalada de apio y repollo
Corbatitas con carne
Manzanas con kiwi y leche condensada

355 Calorías 17 gr/proteínas

MARTES 15 DE ABRIL DEL 2025

Colación de mañana manzanas trozadas
Ensalada de tomates con atún
Porotos con tallarines
Jalea con frutas

395 Calorías 18 gr/proteínas

MIÉRCOLES 16 DE ABRIL DEL 2025

Colación de mañana ciruelas trozadas
Ensalada de pepino
Carbonada
Peras cocidas

365 Calorías 17 gr/proteínas

JUEVES 17 DE ABRIL DEL 2025

Colación de mañana mandarinas trozadas
Ensalada de brócoli y betarragas
Pollo con verduras con puré
Macedonia

340 Calorías 17 gr/proteínas

SEMANA SANTA

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

NIVEL SALA CUNA MAYOR

LUNES 21 DE ABRIL DEL 2025

Colación de mañana plátano en rodela
Ensalada de tomates pepinos
Espagueti al gratín
Mandarinas en gajos
360 Calorías 17gr/proteínas

MARTES 22 DE ABRIL DEL 2025

Colación de mañana peras trozadas
Ensalada de porotitos verdes
Garbanzos con arroz
Flan de vainilla
390 Calorías 18gr/proteínas

MIÉRCOLES 23 DE ABRIL DEL 2025

Colación de mañana ciruelas trozadas
Ensalada de apio zanahoria
Estofado
Peras trozadas
350 Calorías 17gr/proteínas

JUEVES 24 DE ABRIL DEL 2025

Colación de mañana mandarinas trozadas
Ensalada de repollo
Cazuela de pollo
Plátano con pepinos trozados
345 Calorías 17gr/proteínas

VIERNES 25 DE ABRIL DEL 2025

Colación de mañana frutillas y mangos
Ensalada zapallo italianos rallados y
zanahorias ralladas
Albóndigas al jugo con arroz
Tuti fruti
370 Calorías 18gr/proteínas

LUNES 28 DE ABRIL DEL 2025

Colación de mañana manzanas trozadas
Ensalada de pepinos
Espirales con salsa boloñesa
Plátano con kiwi en rodela
370 Calorías 17gr/proteínas

MARTES 29 DE ABRIL DEL 2025

Colación de mañana kiwi trozado
Ensalada de tomates
Lentejas con quinoa
Jalea con frutas
395 Calorías 18gr/proteínas

MIÉRCOLES 30 DE ABRIL DEL 2025

Colación plátano en rodela
Ensalada de brócoli
Croquetas de pescado con puré
Bavarois con frutillas
375 Calorías 19gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile