

PROGRAMACIÓN DE MINUTAS MES DE OCTUBRE DEL 2024

SALA CUNA MENOR " MUNDO IDEAL "

NIVEL SALA CUNA MENOR

MARTES 1 DE OCTUBRE DEL 2024 MIÉRCOLES 2 DE OCTUBRE DE 2024

Mañana kiwi licuados
Pollo/zapallo.zanahoria.tomates
papas.fideos
Pepinos dulces manzanas licuados
Tarde Jugo de piñas cocidas

300 Calorías 11gr/proteínas

Mañana compota de manzanas__
Pavo/tomates. porotos verdes.
zapallitos italianos.avena
Compota de peras
Tarde Jugo de frutillas cocidas

310 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 3 DE OCTUBRE 2024 VIERNES 4 DE OCTUBRE DE 2024

Mañana plátanos licuados
Posta/zapallo.papas.zanahoria.
p.verdes.sémola.
Manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de frutas cocidas

290 Calorías 11gr/proteínas

Mañana compota de peras
Posta/acelgas.berenjenas.papas.
zapallo.tomates.chuchoca.
Peras con piñas cocidas licuadas
Tarde Jugo de manzanas cocidas

320 Calorías 11gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

**Nota : Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia.-
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les
ha indicado.-**

NIVEL SALA CUNA MENOR

LUNES 7 DE OCTUBRE DEL 2024

Mañana kiwi licuados
Pollo/berenjenas.zapallitos italianos.
papas.tomates.avena.
Plátano con kiwi licuados
Tarde jugo de manzanas cocidas

310 Calorías 11gr/proteínas**MARTES 8 DE OCTUBRE DE 2024**

Mañana plátano licuado
Posta/zapallo.p.verdes.papas.
acelgas.sémola.
Compota de peras con manzanas
Tarde jugo de frutillas cocidas

310 Calorías 11gr/proteínas**MIÉRCOLES 9 DE OCTUBRE 2024**

Mañana manzanas cocidas licuadas
Posta/p.verdes.zanahoria.papas.
Zapallitos italianos. quínoa.
Compota de piñas con peras cocidas
Tarde Jugo de frutillas cocidas

300 Calorías 11gr/proteínas**JUEVES 10 DE OCTUBRE DE 2024**

Mañana compota de frutas
Pavo/p.verdes.acelgas.zapallo.
papas.fideos.
Manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de peras

315 Calorías 11gr/proteínas**VIERNES 11 DE OCTUBRE DE 2024**

Mañana Compota de peras
Posta/acelgas.zapallo.p.verdes.
Papas.zapallitos italianos.arroz..
Compota de peras
Tarde Jugo de piñas cocidas

320 Calorías 11gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

**Nota : Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les
ha indicado. -**

NIVEL SALA CUNA MENOR

LUNES 14 DE OCTUBRE DEL 2024**MARTES 15 DE OCTUBRE 2024**

Mañana Plátano licuado
Pavo/zapallo.tomates.papas.
p.verdes .arroz.
Kiwi.pepino.manzana licuados
Tarde Jugo de frutillas cocidas

290 Calorías 11gr/proteínas

Mañana kiwi con frutillas licuadas
Posta/papas.berenjenas.zapallo.
p.verdes.fideos.
Compota de peras
Tarde Jugo de manzanas cocidas

315 Calorías 11gr/proteínas**MIERCOLES 16 DE OCTUBRE 2024****JUEVES 17 DE OCTUBRE DE 2024**

—
Mañana compota de manzanas
Pollo/p.verdes.zanahoria.papas.
Zapallitos italianos.avena.
Manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de piñas cocidas

300 Calorías 11gr/proteínas

Mañana compota de duraznos
Posta/zapallo.acelgas.tomates.
papas.sémola.
Peras cocidas licuados
Tarde Jugo de peras cocidas

320 Calorías 11gr/proteínas**VIERNES 18 DE OCTUBRE DEL 2024**

—
Mañana compota de peras
Pollo/zapallitos italianos.papas.
Zapallo.zanahoria.quinoa.
Plátano frutillas licuados
Tarde Jugo de frutas cocidas

325 Calorías 11gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

**Nota : Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les
ha indicado.**

NIVEL SALA CUNA MENOR**LUNES 21 DE OCTUBRE DEL 2024****MARTES 22 DE OCTUBRE DEL 2024**

Mañana pepinos con mangos licuados
Pollo/zapallitos italianos.papas.
Zapallo.zanahoria.fideos.
Plátano con kiwi licuado
Tarde Jugo de piñas cocidas
325 Calorías 11gr/proteínas

Mañana compota de manzanas
Posta/zapallitos italianos.papas.
zapallo.p.verdes.arroz.
Peras cocidas licuadas
Tarde Jugo de peras cocidas
310 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 23 DE OCTUBRE 2024

JUEVES 24 DE OCTUBRE DEL 2024

Mañana compota de peras
Posta/zanahoria.papas.zapallo
Porotos verdes.nutrina.
Frutillas kiwi plátano licuados
Tarde Jugo de manzanas cocidas
300 Calorías 11gr/proteínas

Mañana compota de manzanas
Pollo/berenjenas.tomate.papas.
zapallo.avena.
Kiwi con duraznos licuados
Tarde Jugo de frutillas cocidas
320 Calorías 1gr/proteínas

VIERNES 25 DE OCTUBRE DEL 2024

LUNES 28 DE OCTUBRE DEL 2024

Mañana compota de peras
Pollo/zapallitos italianos.papas.
Zapallo.zanahoria.quinoa.
Plátano con mangos licuados
Tarde Jugo de piñas con peras cocidas
325 Calorías 11gr/proteínas

Mañana plátano licuado
Posta/p.verdes.tomate.papas.
zapallo.sémola.
Kiwi con peras manzanas licuadas
Tarde jugo de peras cocidas
325 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 29 DE OCTUBRE DEL 2024

MIÉRCOLES 30 DE OCTUBRE DEL 2024

Mañana Compota de peras
Pollo/p.verdes.espinacas.papas.
Papas.zanahoria.fideos.
Plátano naranjas licuados
Tarde Jugo de manzanas cocidas
320 Calorías 11gr/proteínas

Mañana Compota de duraznos
Pavo/zapallo.zapallitos italianos
papas.berenjenas.chuchoca.
Manzanas cocidas licuadas
Tarde jugo de frutillas cocidas
320 Calorías 11gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

Nota : Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les
ha indicado. -