

PROGRAMACION DE MINUTAS MES DE JUNIO DEL 2023

SALA CUNA MAYOR " MUNDO IDEAL "

JUEVES 1 DE JUNIO DEL 2023

Colación de mañana pepinos en cuadritos
Ensalada de apio con atún
Charquicán
Manzanas en gajos
390 Calorías 13gr/proteínas

VIERNES 2 DE JUNIO DEL 2023

Colación de mañana manzanas en cuadritos
Ensalada De repollo zanahoria
Croquetas de pescado con arroz primavera
Macedonia
360 Calorías 12gr/proteínas

LUNES 5 DE JUNIO DEL 2023

Colación de mañana mandarinas en gajos
Ensalada de repollo
Espirales con carne
Plátano con kiwi en rodela
375 Calorías 13gr/proteínas

MARTES 6 DE JUNIO DEL 2023

Colación de mañana peras en gajos
Ensalada de tomates
Lentejas con arroz
Bavarois
400 Calorías 13gr/proteínas

MIÉRCOLES 7 DE JUNIO 2023

Colación de mañana manzanas en gajos
Ensalada de brócoli zanahoria
Estofado
Manzanas en gajos
365 Calorías 12gr/proteínas

JUEVES 8 DE JUNIO DEL 2023

Colación de mañana plátanos trozados
Ensalada de pepinos
Guiso de acelgas con carne y papas
Jalea con merengue
360 Calorías 12gr/proteínas

VIERNES 9 DE JUNIO DEL 2023

Colación de mañana kiwi en rodela
Ensalada de repollo
Pollo arvejado con arroz
Peras con membrillos cocidos
375 Calorías 20gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

**Nota : Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o plátano a menores que no se les
ha indicado. -**

SALA CUNA MAYOR

LUNES 12 DE JUNIO DEL 2023

Colación de mañana plátano en rodelas
Ensalada de apio y pepinos
Albóndigas de pavo con arroz
Mandarinas al natural

365 Calorías 13gr/proteínas

MARTES 13 DE JUNIO DEL 2023

Colación de mañana manzanas trozados
Ensalada de tomates con atún
Menestrón
Jalea con frutas

395 Calorías 13gr/proteínas

MIÉRCOLES 14 DE JUNIO 2023

Colación de mañana peras en gajos
Ensalada de repollo
Cazuela de pollo
Manzanas trozadas

350 Calorías 12gr/proteínas

JUEVES 15 DE JUNIO DEL 2023

Colación de mañana mandarinas en gajos
Ensalada de brócoli y betarragas
Espirales al gratín
Compota de membrillos con peras

350 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 16 DE JUNIO DEL 2023

Colación de mañana frutillas en gajos
Ensalada de choclo con tomates
Hamburguesas al horno con puré
Tuti fruti

370 Calorías 12gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

**Nota : Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o plátano a menores que no se les
ha indicado. -**

SALA CUNA MAYOR

LUNES 19 DE JUNIO DEL 2023

Colación de mañana naranjas en rodelas
Ensalada de pepinos
Corbatitas con carne
Plátano con kiwi y leche condensada

375 Calorías 12gr/proteínas

MARTES 20 DE JUNIO DEL 2023

Colación de mañana manzanas trozados
Ensalada de tomates
Lentejas con arroz
Jalea con frutas

395 Calorías 13gr/proteínas

JUEVES 22 DE JUNIO DEL 2023

Colación de mañana kiwi mango en trozos
Ensalada de repollo
Pollo al jugo con puré
Peras cocidas

350 Calorías 12gr/proteínas

VIERNES 23 DE JUNIO DEL 2023

Colación de mañana plátano en rodelas
Ensalada de apio y coliflor
Carbonada
Naranjas en rodelas

340 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 27 DE JUNIO DEL 2023

Colación de mañana pepinos en trozos
Ensalada de tomates y zapallitos italianos
Albóndigas al jugo con arroz árabe
Tuti fruti

360 Calorías 12gr/proteínas

MIÉRCOLES 28 DE JUNIO DEL 2023

Colación de mañana mandarinas en gajos
Ensalada de tomates
Porotos con tallarines
Bavarois

390 Calorías 14gr/proteínas

MIÉRCOLES 29 DE JUNIO DEL 2022

Colación mañana frutillas trozados
Ensalada de pepinos
Charquicán
Manzanas en gajos

350 Calorías 12gr/proteínas

JUEVES 30 DE JUNIO DEL 2022

Colación de mañana peras en gajos
Ensalada de brócoli zanahoria
Pollo arvejado con arroz
Peras trozadas

370 Calorías 12gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré

RUT 7051609-8

Nutricionista

Universidad de Chile

**Nota : Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia.-
No se dará pescado, huevo o plátano a menores que no se les
ha indicado.-**