

PROGRAMACION DE MINUTAS MES DE ABRIL DEL 2025

SALA CUNA MENOR " MUNDO IDEAL "

NIVEL SALA CUNA MENOR

LUNES 31 DE MARZO DEL 2025

Mañana peras con plátano licuados
Pollo/zapallo.berenjenas.papas.
Zanahoria.quinoa.
Plátano licuados
Tarde Jugo de frutillas cocidas

330 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 1 DE ABRIL DEL 2025

Mañana piñas con manzanas cocidas licuados
Posta/betarragas.zapallo.papas.
zanahoria.fideos.
Compota de manzanas con piñas
Tarde Jugo de ciruelas cocidas

310 Calorías 11gr/proteínas

MIERCOLES 2 DE ABRIL DEL 2025

Mañana Peras cocidas licuadas
Posta/p.verdes.papas.acelgas.
Tomates.avena.
Manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de membrillos cocidos

325 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 3 DE ABRIL DEL 2025

Mañana manzanas cocidas licuadas
Pollo/zanahoria.apio.papas.
zapallo.espinaca.arroz.
Membrillos con peras cocidos licuados
Tarde Jugo de peras cocidas

320 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 4 DE ABRIL DEL 2025

Mañana compota de membrillos con ciruelas
Posta/p.verdes.papas.zapallitos italianos.
zanahoria.chuchoca.
Peras cocidas licuadas
Tarde Jugo de piñas cocidos

325 Calorías 11gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -

No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado.

NIVEL SALA CUNA MENOR

LUNES 7 DE ABRIL DEL 2025

Mañana Plátanos licuados
Posta/espinacas.zanahoria.
Papas.p.verdes.arroz.
Plátano con pepinos licuados
Tarde Jugo de piñas cocidas

310 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 8 DE ABRIL DEL 2025

Mañana manzanas cocidas licuadas
Pollo/tomates.papas.zapallo.
zapallitos italianos.avena.
Compota de membrillos con ciruelas
Tarde Jugo de manzanas cocidas

320 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 9 DE ABRIL DEL 2025

Mañana Kiwi frutillas licuadas
Pavo/espinacas.zapallo.papas
Zanahoria.quínoa
Compota de manzanas con membrillos
Tarde Jugo de manzanas cocidas

320 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 10 DE ABRIL DEL 2025

Mañana peras con piñas cocidas licuadas
Posta/betarragas.papas,zapallo.
p.verdes.fideos.
Compota de peras
Tarde Jugo de frutillas cocidas

310 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 11 DE ABRIL DEL 2025

Mañana Ciruelas con peras cocidas licuadas
Posta/tomates.p.verdes.papaps.
Zanahorias.quínoa.
Compota de manzanas
Tarde Jugo de ciruelas cocidas

310 Calorías 11gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -

No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado. -

NIVEL SALA CUNA MENOR

LUNES 14 DE ABRIL DEL 2025

Mañana pepinos plátanos licuados
Posta/zapallitos italianos.papas.
Zanahoria.p.verdes.nutrina.
Plátano con kiwi licuados
Tarde Jugo de frutillas cocidas

315 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 15 DE ABRIL DEL 2025

Mañana Membrillos cocidos licuados
Posta/apio.tomates.papas.
zanahoria.fideos maría
Compota de peras
Tarde Jugo de membrillos cocidos

320 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 16 DE ABRIL DEL 2025

Mañana Peras cocidas licuadas
Pollo/zapallitos italianos.papas.
Zanahoria.zapallo.sémola.
Compota de ciruelas con membrillos
Tarde Jugo de manzanas cocidas

310 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 17 DE ABRIL DEL 2025

Mañana manzanas cocidas licuadas
Pavo/betarragas.zapallo.p.verdes
papas.avena.
Manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de piñas cocidas

320 Calorías 11gr/proteínas

SEMANA SANTA

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -

No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado. -

NIVEL SALA CUNA MENOR

LUNES 21 DE ABRIL DEL 2025

Mañana Kiwi frutillas licuadas
Pavo/tomates.zapallitos italianos.
p.verdes.papas.avena.
Plátano con mandarinas licuados
Tarde Jugo de frutillas cocidas
320 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 22 DE ABRIL DEL 2025

Mañana peras con piñas cocidas licuadas
Posta/zapallo.zanahoria.papas.
berenjenas.sémola.
Peras cocidas licuadas
Tarde Jugo de piñas cocidas
310 calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 23 DE ABRIL DEL 2025 JUEVES 24 DE ABRIL DEL 2025

Mañana mandarinas mangos licuados
Pollo/tomates.papas. zapallo.
Zapallitos italianos.chuchoca.
Compota de ciruelas manzanas
Tarde Jugo de membrillos
315 Calorías 11gr/proteínas

Mañana membrillos cocidos licuados
Posta/espinacas.zapallo.p.verdes
papas.quínoa.
Plátano con pepinos licuados
Tarde Jugo de manzanas cocidas
320 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 25 DE ABRIL DEL 2025

Mañana manzanas piñas cocidas licuadas
Posta/zapallitos italianos.tomates.
p.verdes.papas.fideos.
Manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de peras cocidas
310 Calorías 11gr/proteínas

LUNES 28 DE ABRIL DEL 2025

Mañana plátanos licuados
Pollo/zapallo.tomates.
p.verdes.papas.quinoa.
Kiwi con peras plátano licuado
Tarde Jugo de piñas cocidas
310 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 29 DE ABRIL DEL 2025

Mañana compota de membrillos con peras
Posta/espinacas.papas. zapallo.
Zapallitos italianos.avena.
Compota de ciruelas con membrillos
Tarde Jugo de manzanas
315 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 30 DE ABRIL DEL 2025

Mañana Compota de manzanas
Posta/zanahoria.papas.p.verdes.
zapallo.arroz.
Compota de peras
Tarde Jugo de ciruelas
315 Calorías 11gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

Nota: Se suspende el huevo, pescado o plátano en caso de alergia.

No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado