

PROGRAMACIÓN DE MINUTAS MES DE JULIO DEL 2025

SALA CUNA MENOR " MUNDO IDEAL "

SALA CUNA MENOR

LUNES 30 DE JUNIO DEL 2025

Mañana kiwi licuados
Pollo/tomates.papas.p.verdes.
zapallo.sémola.
Plátano con kiwi licuados
Tarde Jugo de peras cocidas

345 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 1 DE JULIO DEL 2025

Mañana manzanas cocidas licuadas
Posta/p.verdes.zapallitos italianos.
zapallo.papas.arroz.
Compota de membrillos
Tarde Jugo de frutillas cocidas

325 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 2 DE JULIO DEL 2025

Mañana compota de peras
Posta/berenjenas.zapallo.papas.
Zanahoria.fideos.
Manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de membrillos cocidos

330 Calorías 9gr/proteínas

JUEVES 3 DE JULIO DEL 2025

Mañana Plátano licuado
Pavo/zapallitos italianos.p.verdes.
zapallo.papas.avena.
Peras con piñas cocidas licuadas
Tarde Jugo de piñas cocidas

340 Calorías 10gr/proteínas

VIERNES 4 DE JULIO DEL 2025

-
Mañana ciruelas con peras cocidas licuados
Posta/zapallo.papas. apio.
tomates.quínoa
Membrillos con manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de manzanas cocidas

330 Calorías 11gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia.-
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les
Ha indicado.-

SALA CUNA MENOR

LUNES 7 DE JULIO DEL 2025

Mañana kiwi con plátanos licuados
Posta/tomates.papas.p.verdes.
zanahoria.quinoa.
Plátano con mandarinas licuadas
Tarde Jugo de peras cocidas

345 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 8 DE JULIO DEL 2025

Mañana manzanas cocidas licuadas
Pollo/espínacas.zapallitos italianos.
zapallo.papas.chuchoca.
Compota de peras con manzanas
Tarde Jugo de piñas cocidas

325 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 9 DE JULIO DEL 2025 JUEVES 10 DE JULIO DEL 2025

Mañana compota de peras
Posta/berenjenas.zapallo.papas.
Zanahoria.avena.
Manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de membrillos cocidos

330 Calorías 9gr/proteínas

Mañana Plátano licuado
Posta/zapallitos italianos.zanahoria.
tomate.papas.arroz.
Peras cocidas licuadas
Tarde Jugo de peras cocidas

340 Calorías 10gr/proteínas

VIERNES 11 DE JULIO DEL 2025

Mañana manzanas con membrillos cocidos licuados
Pavo/zapallo.papas.betarraga.
tomates.sémola
Membrillos cocidos licuados
Tarde Jugo de manzanas cocidas

330 Calorías 11gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les
Ha indicado. -**

NIVEL SALA CUNA MENOR

LUNES 14 DE JULIO DEL 2025

Mañana kiwi licuados
Pollo/berenjenas.apio.zapallo.
Papas .arroz.
Plátano con naranjas licuado
Tarde Jugo de manzanas cocidas

340 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 15 DE JULIO DEL 2025

Mañana Plátano licuado
Posta/zanahoria.papas.p.verdes.
tomates.fideos.
Compota de manzanas
Tarde Jugo de peras cocidas

330 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 17 DE JULIO DEL 2025

Mañana compota de peras
Posta/betarragas.papas.p.verdes.
Zapallo. Acelgas.quínoa.
Manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de frutillas cocidas

325 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 18 DE JULIO DEL 2025

Mañana Compota de piñas con manzanas
Pollo/papas.tomates.apio.
zanahoria.espinacas.sémola.
Compota de membrillos
Tarde Jugo de piñas cocidas

335 Calorías 11gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

**Nota : Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o plátano a menores que no se les
ha indicado. -**

NIVEL SALA CUNA MENOR

LUNES 21 DE JULIO DEL 2025

Mañana plátanos licuados
Posta/zanahoria.papas.tomates.
Zapallo. acelgas. quinoa.
Plátano con mandarinas licuadas
Tarde Jugo de manzanas

335 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 22 DE JULIO DEL 2025

Mañana compota de membrillos
Pavo/zapallo.papas.zapallitos
italianos.berenjenas.avena.
Compota de camote con peras
Tarde Jugo de peras cocidas

335 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 23 DE JULIO DEL 2025

Mañana peras cocidas licuadas
Posta/berenjenas.acelgas.papas.
zanahoria.sémola.
Manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de frutillas cocidas

330 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 24 DE JULIO DEL 2025

Mañana plátano con piñas licuadas
Pavo/p.verdes.zanahoria.tomates.
papas.zapallo.fideos.
Fruta cocida licuada
Tarde Jugo de piñas cocidas

345 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 25 DE JULIO DEL 2025

Mañana kiwi manzanas licuadas
Pollo/espinacas. zapallitos italianos.
Papas.tomates.arroz.
Kiwi con peras licuadas
Tarde Jugo de peras cocidas

340 Calorías 11gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia.-
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les
Ha indicado.-

NIVEL SALA CUNA MENOR

LUNES 28 DE JULIO DEL 2025

Mañana plátanos licuados
Pollo/zapallo.papas.tomates.
p.verdes.chuchoca.
Plátano y naranjas licuadas
Tarde Jugo de manzanas cocidas

340 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 29 DE JULIO DEL 2025

Mañana piñas con peras cocidas licuadas
Posta/zanahoria . apio.Papas.
zapallitos italianos.avena
compota de peras
Tarde Jugo de piñas

340 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 30 DE JULIO 2025

Mañana compota de peras
Posta/betarragas.papas.p.verdes.
Zapallo. Acelgas.quínoa.
Manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de frutillas cocidas

325 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 31 DE JULIO DEL 2025

Mañana Compota de piñas con manzanas
Pollo/papas.tomates.apio.
zanahoria.espinacas.sémola.
Compota de membrillos
Tarde Jugo de manzanas cocidas

335 Calorías 11gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les
Ha indicado. -**