

PROGRAMACIÓN DE MINUTAS MES DE JULIO DEL 2022

SALA CUNA MAYOR " MUNDO IDEAL "

NIVEL SALA CUNA MAYOR

LUNES 18 DE JULIO DEL 2022

Colación de mañana mandarinas en gajos
Ensalada de pepinos
Corbatitas con carne
Plátano con kiwi en rodajas

370 Calorías 13gr/proteínas

MARTES 19 DE JULIO DEL 2022

Colación de mañana peras trozadas
Ensalada de tomates con atún
Lentejas con arroz
Jalea con frutas

400 Calorías 13gr/proteínas

MIÉRCOLES 20 DE JULIO DEL 2022

Colación de mañana kiwi en rodajas
Ensalada de coliflor p.verdes
Charquicán
Manzanas cocidas

370 Calorías 13gr/proteínas

JUEVES 21 DE JULIO DEL 2022

Colación de mañana plátano con mango trozados
Ensalada de repollo espinacas zanahoria
Albóndigas de pavo con arroz
Peras cocidas

375 Calorías 14gr/proteínas

VIERNES 22 DE JULIO DEL 2022

Colación de mañana manzanas en gajos
Ensalada de brócoli zanahoria
Cazuela de pollo
Leche asada

385 Calorías 14gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

NIVEL SALA CUNA MAYOR

LUNES 25 DE JULIO DEL 2022

Colación de mañana frutillas con kiwi
Ensalada de pepinos
Espirales con salsa boloñesa
Plátano con naranjas en rodelas

370 calorías 13gr/proteínas

MARTES 26 DE JULIO DEL 2022

Colación de mañana manzanas trozadas
Ensalada de tomates
Porotos con tallarines
Flan de vainilla

390 Calorías 14gr/proteínas

MIÉRCOLES 27 DE JULIO DEL 2022

Colación de mañana plátano en mitades
Ensalada de brócoli
Carbonada
Manzanas asadas

370 Calorías 13gr/proteínas

JUEVES 28 DE JULIO DEL 2022

Colación de mañana peras trozadas
Ensalada de repollo
Pollo arvejado con arroz
Macedonia

375 Calorías 13gr/proteínas

VIERNES 29 DE JULIO DEL 2022

Colación de mañana naranjas en rodelas
Ensalada de zanahoria zapallitos italianos
Cazuela de albóndigas de pavo
Tuti fruti

365 Calorías 13gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile