

## PROGRAMACION DE MINUTAS MES DE ABRIL DEL 2024

### SALA CUNA MENOR " MUNDO IDEAL "

#### NIVEL SALA CUNA MENOR

##### LUNES 1 DE ABRIL DEL 2024

Mañana kiwi con plátano licuados  
Pollo/acelga.zanahoria.papas.  
p.verdes.sémola.  
Plátano con kiwi y pepinos licuados  
Tarde Jugo de frutillas cocidas

**330 Calorías 11gr/proteínas**

##### MARTES 2 DE ABRIL DEL 2024

Mañana piñas con manzanas cocidas licuados  
Posta/betarragas.zapallo.papas.  
zanahoria.fideos.  
Compota de frutas cocidas  
Tarde Jugo de ciruelas cocidas

**310 Calorías 11gr/proteínas**

##### MIERCOLES 3 DE ABRIL DEL 2024

Mañana Peras cocidas licuadas  
Posta/p.verdes.papas.acelgas.  
Tomates.avena.  
Manzanas cocidas licuadas  
Tarde Jugo de membrillos cocidos

**325 Calorías 11gr/proteínas**

##### JUEVES 4 DE ABRIL DEL 2024

Mañana manzanas cocidas licuadas  
Pollo/zanahoria.apio.papas.  
zapallo.espinaca.arroz.  
Membrillos con peras cocidos licuados  
Tarde Jugo de peras cocidas

**320 Calorías 11gr/proteínas**

##### VIERNES 5 DE ABRIL DEL 2024

Mañana compota de membrillos con ciruelas  
Posta/p.verdes.papas.zapallitos italianos.  
zanahoria.chuchoca.  
Peras cocidas licuadas  
Tarde Jugo de piñas cocidos

**325 Calorías 11gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré**  
**RUT 7051609-8**  
**Nutricionista**  
**Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia.-**

**No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado.**

## NIVEL SALA CUNA MENOR

LUNES 8 DE ABRIL DEL 2024

MARTES 9 DE ABRIL DEL 2024

Mañana Plátanos licuados  
Posta/espinacas.zanahoria.  
Papas.p.verdes.arroz.  
Plátano con pepinos licuados  
Tarde Jugo de piñas cocidas

Mañana manzanas cocidas licuadas  
Pollo/tomates.papas.zapallo.  
zapallitos italianos.avena.  
Compota de membrillos con ciruelas  
Tarde Jugo de manzanas cocidas

**310 Calorías 11gr/proteínas**

**320 Calorías 11gr/proteínas**

MIÉRCOLES 10 DE ABRIL DEL 2024

JUEVES 11 DE ABRIL DEL 2024

Mañana Kiwi frutillas licuadas  
Pavo/espinacas.zapallo.papas  
Zanahoria.quínoa  
Compota de manzanas con membrillos  
Tarde Jugo de manzanas cocidas

Mañana peras con piñas cocidas licuadas  
Posta/betarragas.papas,zapallo.  
p.verdes.fideos.  
Compota de peras  
Tarde Jugo de frutillas cocidas

**320 Calorías 11gr/proteínas**

**310 Calorías 11gr/proteínas**

VIERNES 12 DE ABRIL DEL 2024

Mañana Ciruelas con peras cocidas licuadas  
Posta/tomates.p.verdes.papaps.  
Zanahorias.quínoa.  
Compota de manzanas  
Tarde Jugo de ciruelas cocidas

**310 Calorías 11gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré**  
**RUT 7051609-8**  
**Nutricionista**  
**Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia.-**

**No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado.-**

## NIVEL SALA CUNA MENOR

### LUNES 15 DE ABRIL DEL 2024

Mañana pepinos plátanos licuados  
Posta/zapallitos italianos.papas.  
Zanahoria.p.verdes.nutrina.  
Plátano con kiwi licuados  
Tarde Jugo de frutillas cocidas

**315 Calorías 11gr/proteínas**

### MARTES 16 DE ABRIL DEL 2024

Mañana Membrillos cocidos licuados  
Posta/apio.tomates.papas.  
zanahoria.fideos maría  
Compota de peras  
Tarde Jugo de membrillos cocidos

**320 Calorías 11gr/proteínas**

### MIÉRCOLES 17 DE ABRIL DEL 2024 JUEVES 18 DE ABRIL DEL 2024

Mañana Peras cocidas licuadas  
Pollo/zapallitos italianos.papas.  
Zanahoria.zapallo.sémola.  
Compota de ciruelas con membrillos  
Tarde Jugo de manzanas cocidas

**310 Calorías 11gr/proteínas**

Mañana manzanas cocidas licuadas  
Pavo/betarragas.zapallo.p.verdes  
papas.avena.  
Manzanas cocidas licuadas  
Tarde Jugo de piñas cocidas

**320 Calorías 11gr/proteínas**

### VIERNES 19 DE ABRIL DEL 2024

Mañana ciruelas con plátano licuado  
Posta.zapallo.apio.tomates.  
Papas.zanahoria.arroz.  
Compota de piñas con peras  
Tarde Jugo de ciruelas cocidas

**310 Calorías 11gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré**  
**RUT 7051609-8**  
**Nutricionista**  
**Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia.-**

**No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado.-**

## NIVEL SALA CUNA MENOR

### LUNES 22 DE ABRIL DEL 2022

Mañana Kiwi frutillas licuadas  
Pavo/tomates.zapallitos italianos.  
p.verdes.papas.avena.  
Plátano con mandarinas licuados  
Tarde Jugo de frutillas cocidas  
**320 Calorías 11gr/proteínas**

### MARTES 23 DE ABRIL DEL 2024

Mañana peras con piñas cocidas licuadas  
Posta/zapallo.zanahoria.papas.  
berenjenas.sémola.  
Peras cocidas licuadas  
Tarde Jugo de piñas cocidas  
**310 calorías 11gr/proteínas**

### MIÉRCOLES 24 DE ABRIL DEL 2024 JUEVES 25 DE ABRIL DEL 2024

Mañana mandarinas mangos licuados  
Pollo/tomates.papas. zapallo.  
Zapallitos italianos.chuchoca.  
Compota de ciruelas manzanas  
Tarde Jugo de membrillos  
**315 Calorías 11gr/proteínas**

Mañana membrillos cocidos licuados  
Posta/espinacas.zapallo.p.verdes  
papas.quínoa.  
Plátano con pepinos licuados  
Tarde Jugo de manzanas cocidas  
**320 Calorías 11gr/proteínas**

### VIERNES 26 DE ABRIL DEL 2024

Mañana manzanas piñas cocidas licuadas  
Posta/zapallitos italianos.tomates.  
p.verdes.papas.fideos.  
Manzanas cocidas licuadas  
Tarde Jugo de peras cocidas  
**310 Calorías 11gr/proteínas**

### LUNES 29 DE ABRIL DEL 2024

Mañana plátanos licuados  
Pollo/zapallo.tomates.  
p.verdes.papas.quinoa.  
Kiwi con peras plátano licuado  
Tarde Jugo de piñas cocidas  
**310 Calorías 11gr/proteínas**

### MARTES 30 DE ABRIL DEL 2024

Mañana membrillos con peras cocidas licuadas  
Posta/espinacas.papas. zapallo.  
Zapallitos italianos.avena.  
Compota de ciruelas con membrillos  
Tarde Jugo de manzanas  
**315 Calorías 11gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré**  
**RUT 7051609-8**  
**Nutricionista**  
**Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el huevo, pescado o plátano en caso de alergia.**

**No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado**