

**PROGRAMACION DE MINUTAS MES DE ABRIL DEL 2024**

**SALA CUNA MAYOR " MUNDO IDEAL "**

**NIVEL SALA CUNA MAYOR**

**LUNES 1 DE ABRIL DEL 2024**

**MARTES 2 DE ABRIL DEL 2024**

Colación de mañana mandarinas en rodelas  
Ensalada de tomates  
Albóndigas al jugo con arroz primavera  
Plátano con kiwi y duraznos pepinos  
Cuadritos

Colación de mañana manzanas trozadas  
Ensalada de apio  
Lentejas con arroz  
Leche asada

**365 Calorías 17gr/proteínas**

**490 Calorías 19gr/proteínas**

**MIÉRCOLES 3 DE ABRIL DEL 2024**

**JUEVES 4 DE ABRIL DEL 2024**

Colación de mañana ciruelas trozadas  
Ensalada de betarragas  
Cazuela de pollo  
Manzanas en gajos

Colación de mañana naranjas en rodelas  
Ensalada de pepinos y repollo  
Corbatitas con salsa boloñesa  
Macedonia

**350 calorías 17gr/proteínas**

**340 Calorías 17gr/proteínas**

**VIERNES 5 DE ABRIL DEL 2024**

Colación de mañana plátano en mitades  
Ensalada de brócoli zanahoria  
Charquicán con huevo  
Naranjas con frutillas trozadas

**345 calorías 17gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré  
RUT 7051609-8  
Nutricionista  
Universidad de Chile**

**NIVEL SALA CUNA MAYOR**

**LUNES 8 DE ABRIL DEL 2024**

**MARTES 9 DE ABRIL DEL 2024**

Colación de mañana mandarinas en rodelas Colación de mañana pepinos trozados  
Ensalada de pepinos Ensalada de tomates  
Pollo al jugo con arroz Garbanzos con arroz  
Plátano con naranjas en rodelas Bavarois de naranjas

**360 Calorías 17gr/proteínas**

**380 Calorías 18gr/proteínas**

**MIÉRCOLES 10 DE ABRIL DEL 2024**

**JUEVES 11 DE ABRIL DEL 2024**

Colación de mañana peras trozadas Colación de mañana manzanas trozadas  
Ensalada de repollo Ensalada de apio  
Charquicán Corbatitas con atún a la crema  
Manzanas cocidas Mandarinas al natural

**355 Calorías 17gr/proteínas**

**355 Calorías 17gr/proteínas**

**VIERNES 12 DE ABRIL DEL 2024**

Colación de mañana pepinos en gajos  
Ensalada de zapallitos italianos y tomates  
Croquetas de pescado con puré  
Peras en mitades

**355 calorías 17gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré  
RUT 7051609-8  
Nutricionista  
Universidad de Chile**

## NIVEL SALA CUNA MAYOR

### LUNES 15 DE ABRIL DEL 2024

Colación de mañana peras piñas trozadas  
Ensalada de apio y repollo  
Corbatitas con carne  
Manzanas con kiwi y leche condensada

**355 Calorías 17 gr/proteínas**

### MARTES 16 DE ABRIL DEL 2024

Colación de mañana manzanas trozadas  
Ensalada de tomates con atún  
Porotos con tallarines  
Jalea con frutas

**395 Calorías 18 gr/proteínas**

### MIÉRCOLES 17 DE ABRIL DEL 2024

Colación de mañana ciruelas trozadas  
Ensalada de pepino  
Pollo con verduras con puré  
Macedonia

**365 Calorías 17 gr/proteínas**

### JUEVES 18 DE ABRIL DEL 2024

Colación de mañana mandarinas trozadas  
Ensalada de brócoli y betarragas  
Carbonada  
Peras cocidas

**340 Calorías 17 gr/proteínas**

### VIERNES 19 DE ABRIL DEL 2024

Colación de mañana kiwi frutillas trozadas  
Ensalada de espinacas y zanahorias  
Albóndigas al jugo con arroz perla  
Plátano en mitades

**360 Calorías 17gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré**  
**RUT 7051609-8**  
**Nutricionista**  
**Universidad de Chile**

**NIVEL SALA CUNA MAYOR**

**LUNES 22 DE ABRIL DEL 2024**

Colación de mañana plátano en rodelas  
Ensalada de tomates pepinos  
Espagueti al gratín  
Mandarinas en gajos  
**360 Calorías 17gr/proteínas**

**MARTES 23 DE ABRIL DEL 2024**

Colación de mañana peras trozadas  
Ensalada de porotitos verdes  
Garbanzos con arroz  
Flan de vainilla  
**390 Calorías 18gr/proteínas**

**MIÉRCOLES 24 DE ABRIL DEL 2024 JUEVES 25 DE ABRIL DEL 2024**

Colación de mañana ciruelas trozadas  
Ensalada de apio zanahoria  
Estofado  
Peras trozadas  
**350 Calorías 17gr/proteínas**

Colación de mañana mandarinas trozadas  
Ensalada de repollo  
Cazuela de pollo  
Plátano con pepinos trozados  
**345 Calorías 17gr/proteínas**

**VIERNES 26 DE ABRIL DEL 2024**

Colación de mañana frutillas y mangos  
Ensalada zapallo italianos rallados y  
zanahorias ralladas  
Albóndigas al jugo con arroz  
Tuti fruti  
**370 Calorías 18gr/proteínas**

**LUNES 29 DE ABRIL DEL 2024**

Colación de mañana manzanas trozadas  
Ensalada de pepinos  
Espirales con salsa boloñesa  
Plátano con kiwi en rodelas  
**370 Calorías 17gr/proteínas**

**MARTES 30 DE ABRIL DEL 2024**

Colación de mañana kiwi trozado  
Ensalada de tomates  
Lentejas con quinoa  
Jalea con frutas  
**395 Calorías 18gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré**  
**RUT 7051609-8**  
**Nutricionista**  
**Universidad de Chile**