

PROGRAMACIÓN DE MINUTAS MES DE JULIO DEL 2022

JARDÍN INFANTIL " MUNDO IDEAL "

NIVEL JARDÍN INFANTIL

LUNES 18 DE JULIO DEL 2022

Ensalada de pepinos
Corbatitas con carne
Plátano con kiwi rodajas

470 Calorías 21gr/proteínas

MARTES 19 DE JULIO DEL 2022

Ensalada de tomates con atún
Lentejas con arroz
Jalea con frutas

490 Calorías 22gr/proteínas

MIÉRCOLES 20 DE JULIO DEL 2022

Ensalada de coliflor p.verdes
Charquicán
Manzanas cocidas

470 Calorías 21gr/proteínas

JUEVES 21 DE JULIO DEL 2022

Ensalada de espinacas repollo zanahoria
Albóndigas de pavo con arroz
Peras cocidas

475 Calorías 21gr/proteínas

VIERNES 22 DE JULIO DEL 2022

Ensalada de brócoli zanahoria
Cazuela de pollo
Leche asada

485 Calorías 22gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

NIVEL JARDÍN INFANTIL

LUNES 25 DE JULIO DEL 2022

Ensalada de pepinos
Espirales con salsa boloñesa
Plátano con naranjas en rodajas

470 Calorías 21gr/proteínas

MARTES 26 DE JULIO DEL 2022

Ensalada de tomates
Porotos con tallarines
Flan de vainilla

490 Calorías 24gr/proteínas

MIÉRCOLES 27 DE JULIO DEL 2022

Ensalada de brócoli
Carbonada
Manzanas asadas

470 Calorías 21gr/proteínas

JUEVES 28 DE JULIO DEL 2022

Ensalada de repollo
Pollo arvejado con arroz
Macedonia

475 Calorías 21gr/proteínas

VIERNES 29 DE JULIO DEL 2022

Ensalada de zanahoria zapallitos italianos
Cazuela de albóndigas de pavo
Tuti fruti

465 Calorías 21gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile