

PROGRAMACIÓN DE MINUTAS MES DE JULIO DEL 2022

SALA CUNA MENOR " MUNDO IDEAL "

SALA CUNA MENOR

LUNES 18 DE JULIO DEL 2022

Mañana kiwi licuados
Pollo/berenjenas.apio.zapallo.
Papas .arroz.
Plátano con naranjas licuado
Tarde Jugo de manzanas cocidas

340 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 19 DE JULIO DEL 2022

Mañana compota de manzanas
Posta/zanahoria.papas.p.verdes.
tomates.fideos.
Compota de piñas con membrillos
Tarde Jugo de peras cocidas

330 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 20 DE JULIO 2022

Mañana compota de peras
Posta/betarragas.papas.p.verdes.
Zapallo. Acelgas.quínoa.
Manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de frutillas cocidas

325 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 21 DE JULIO DEL 2022

Mañana plátano licuados
Pollo/papas.tomates.apio.
zanahoria.espinacas.sémola.
Compota de membrillos
Tarde Jugo de ciruelas cocidas

335 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 22 DE JULIO DEL 2022

Mañana compota de ciruelas y peras
Pavo/zapallitos italianos.berenjenas.
Zapallo.papas.avena.
Manzanas con piñas cocidas licuadas
Tarde Jugo de piñas cocidas

320 Calorías 11gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

**Nota : Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o plátano a menores que no se les
ha indicado. -**

NIVEL SALA CUNA MENOR

LUNES 25 DE JULIO DEL 2022

Mañana plátanos licuados
Posta/zanahoria.papas.tomates.
Zapallo.acelgas.quinoa.
Plátano con mandarinas licuadas
Tarde Jugo de manzanas

335 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 26 DE JULIO DEL 2022

Mañana compota de membrillos
Pavo/zapallo.papas.zapallitos
italianos.berenjenas.avena.
Compota de camote con peras
Tarde Jugo de peras cocidas

335 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 27 DE JULIO DEL 2022

Mañana peras cocidas licuadas
Posta/berenjenas.acelgas.papas.
zanahoria.sémola.
Manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de frutillas cocidas

330 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 28 DE JULIO DEL 2022

Mañana plátano con piñas licuadas
Pavo/p.verdes.zanahoria.tomates.
papas.zapallo.fideos.
Fruta cocida licuada
Tarde Jugo de piñas cocidas

345 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 29 DE JULIO DEL 2022

Mañana kiwi manzanas licuadas
Pollo/espinacas. zapallitos italianos.
Papas.tomates.arroz.
Plátano y naranjas licuadas
Tarde Jugo de peras cocidas

340 Calorías 11gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les
Ha indicado. -**