

PROGRAMACIÓN DE MINUTAS MES DE SEPTIEMBRE DEL 2025

JARDÍN INAFANTIL " MUNDO IDEAL "

NIVEL JARDÍN INFANTIL

LUNES 1 DE SEPTIEMBRE 2025

Ensalada de pepinos con tomates
Pollo al jugo con arroz graneado
Plátano naranjas y kiwi trozados

460 Calorías 21 gr/proteínas

MARTES 2 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

Ensalada de betarragas zanahoria
Garbanzos con arroz
Jalea con frutas

510 Calorías 24gr/proteínas

MIÉRCOLES 3 DE SEPTIEMBRE 2025

Ensalada de apio
Corbatitas con atún a la crema
Kiwi con mandarinas en rodelas

490 Calorías 21gr/proteínas

JUEVES 4 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

Ensalada de brócoli
Albóndigas de pavo con puré
Macedonia

470 Calorías 21gr/proteínas

VIERNES 5 DE SEPTIEMBRE 2025

Ensalada de repollo
Estofado
Tuti fruti

470 Calorías 22gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

NIVEL JARDÍN INFANTIL

LUNES 8 DE SEPTIEMBRE 2025

Ensalada de repollo
Corbatitas con salsa boloñesa
Plátano con mandarinas trozados

460 Calorías 21 gr/proteínas

MARTES 9 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

Ensalada de pepinos
Pollo al jugo con puré
Peras con manzanas cocidas

450 Calorías 22gr/proteínas

MIÉRCOLES 10 DE SEPTIEMBRE 2025 JUEVES 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

Ensalada de apio y betarragas
Porotos con tallarines
Bavaroí

495 Calorías 23gr/proteínas

Ensalada de brócoli
Albóndigas al jugo con arroz
Manzanas trozadas

470 Calorías 22gr/proteínas

VIERNES 12 DE SEPTIEMBRE 2025

Ensalada de tomate con choclo
Charquicán
Tuti fruti con helado de piña

470 Calorías 22gr/proteínas

FIESTAS PATRIAS

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

NIVEL JARDÍN INFANTIL

LUNES 22 DE SEPTIEMBRE 2025

Ensalada de tomates con pepinos
Pollo arvejado con arroz
Naranjas con plátano en rodajas

450 Calorías 20gr/proteínas

MARTES 23 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

Ensalada de coliflor
Espirales con salsa boloñesa
Manzanas trozadas

450 Calorías 21gr/proteínas

MIÉRCOLES 24 SEPTIEMBRE 2025

Ensalada de p.verdes
Lentejas con arroz
Jalea con frutas

490 Calorías 22gr/proteínas

JUEVES 25 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

Ensalada de apio zanahoria
Budín de brócoli con papas al horno
Peras con manzanas cocidas

455 Calorías 20gr/proteínas

VIERNES 26 SEPTIEMBRE 2024

Ensalada de repollo
Estofado
Flan de vainilla

470 Calorías 23gr/proteínas

LUNES 29 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

Ensalada de pepinos
Caracolitos con carne
Mandarinas con naranjas en rodajas

450 Calorías 20gr/proteínas

MARTES 30 DE SEPTIEMBRE 2025

Ensalada de repollo
Pollo al jugo con arroz árabe
Manzanas trozadas

450 Calorías 20gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile