

PROGRAMACION DE MINUTAS MES DE ABRIL DEL 2024

JARDÍN INFANTIL " MUNDO IDEAL "

LUNES 1 DE ABRIL DEL 2024

Ensalada de tomates
Albóndigas al jugo con arroz primavera
Plátano con kiwi y duraznos pepinos
Cuadritos

475 Calorías 20gr/proteínas

MARTES 2 DE ABRIL DEL 2024

Ensalada de apio
Lentejas con arroz
Leche asada

490 Calorías 22gr/proteínas

MIÉRCOLES 3 DE ABRIL DEL 2024

Ensalada de betarragas
Cazuela de pollo
Manzanas en gajos

450 calorías 21gr/proteínas

JUEVES 4 DE ABRIL DEL 2024

Ensalada de pepinos y repollo
Corbatitas con salsa boloñesa
Macedonia

440 Calorías 20gr/proteínas

VIERNES 5 DE ABRIL DEL 2023

Ensalada de brócoli zanahoria
Charquicán con huevo
Naranjas con frutillas trozadas

450 calorías 21gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

JARDIN INFANTIL

LUNES 8 DE ABRIL DEL 2024 MARTES 9 DE ABRIL DEL 2024

Ensalada de pepinos
Pollo al jugo con arroz
Plátano con naranjas en rodajas

Ensalada de tomates
Garbanzos con arroz
Bavarois de naranjas

460 Calorías 20gr/proteínas

490 Calorías 22gr/proteínas

MIÉRCOLES 10 DE ABRIL DEL 2024 JUEVES 11 DE ABRIL DEL 2024

Ensalada de repollo
Charquicán
Manzanas cocidas

Ensalada de apio
Corbatitas con atún a la crema
Mandarinas al natural

465 Calorías 20gr/proteínas

465 Calorías 19gr/proteínas

VIERNES 12 DE ABRIL DEL 2024

Ensalada de zapallitos italianos y tomates
Croquetas de pescado con puré
Peras en mitades

465 calorías 22gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

JARDIN INFANTIL

LUNES 15 DE ABRIL DEL 2024

Ensalada de apio y repollo
Corbatitas con carne
Manzanas con kiwi y leche condensada

465 Calorías 20 gr/proteínas

MARTES 16 DE ABRIL DEL 2024

Ensalada de tomates con atún
Porotos con tallarines
Jalea con frutas

495 Calorías 22 gr/proteínas

MIÉRCOLES 17 DE ABRIL DEL 2024

Ensalada de pepinos
Pollo con verduras con puré
Macedonia

465 Calorías 21 gr/proteínas

JUEVES 18 DE ABRIL DEL 2024

Ensalada de brócoli y betarragas
Carbonada
Peras cocidas

455 Calorías 20 gr/proteínas

VIERNES 19 DE ABRIL DEL 2024

Ensalada de espinacas y zanahoria
Albóndigas al jugo con arroz perla
Plátano en mitades

460 Calorías 20gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

JARDIN INFANTIL

LUNES 22 DE ABRIL DEL 2024

MARTES 23 DE ABRIL DEL 2024

Ensalada de tomates pepinos
Spagueti al gratin
Mandarinas en gajos

Ensalada de porotitos verdes
Garbanzos con arroz
Flan de vainilla

460 Calorías 20gr/proteínas

490 Calorías 20gr/proteínas

MIÉRCOLES 24 DE ABRIL DEL 2024

JUEVES 25 DE ABRIL DEL 2024

Ensalada de apio zanahoria
Estofado
Peras trozadas

Ensalada de repollo
Cazuela de pollo
Plátano con pepinos trozados

460 Calorías 20gr/proteínas

460 Calorías 20gr/proteínas

VIERNES 26 DE ABRIL DEL 2024

LUNES 29 DE ABRIL DEL 2024

Ensalada de zapallitos italianos rallados
y zanahorias ralladas
Albóndigas al jugo con arroz
Tuti fruti

Ensalada pepinos
Espirales con salsa boloñesa
Plátano con kiwi en rodajas

470 Calorías 21gr/proteínas

460 Calorías 21gr/proteínas

MARTES 30 DE ABRIL DEL 2024

Ensalada de tomates
Lentejas con quinoa
Jalea con frutas

500 Calorías 24gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**