

PROGRAMACIÓN DE MINUTAS MES DE SEPTIEMBRE DEL 2025

SALA CUNA MENOR " MUNDO IDEAL "

NIVEL SALA CUNA MENOR

LUNES 1 DE SEPTIEMBRE 2025

Mañana manzanas kiwi licuados
Posta/tomate.p.verdes.papas
Zapallitos italianos.sémola.
Plátano con kiwi licuado
Tarde Jugo de piñas cocidas

325 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 2 DE SEPTIEMBRE 2025

Mañana compota de peras con piñas
Pollo/apio.papas.zapallo.
p.verdes.avena.
Peras cocidas licuados
Tarde Jugo de manzanas cocidas

330 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 3 DE SEPTIEMBRE 2025

Mañana compota de manzanas
Posta /berenjenas.zapallo
p.verdes.papas.quinoa .
Manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de frutillas

320 Calorías 12gr/proteínas

JUEVES 4 DE SEPTIEMBRE 2025

Mañana compota de peras
Pavo/tomates.zapallitos italianos
zanahorias.papas.chuchoca.
Mango frutillas mandarinas licuadas
Tarde Jugo de peras cocidas

310 Calorías 11gr proteínas

VIERNES 5 DE SEPTIEMBRE 2025

Mañana plátano pepinos licuados
Posta /acelga.zapallo
p.verdes.papas.fideos .
Peras con manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de frutas cocidas

320 Calorías 11gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia.
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado.

NIVEL SALA CUNA MENOR

LUNES 8 DE SEPTIEMBRE 2025

Mañana Plátano mandarinas licuadas
Posta/betarragas p.verdes.
Zanahoria.papas.avena.
Manzanas con mango licuadas
Tarde Jugo de peras cocidas

325 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 9 DE SEPTIEMBRE 2025

Mañana compota de manzanas
Pollo/tomates.papas.zapallo.
p.verdes.arroz
Compota de peras
Tarde Jugo de manzanas con peras cocidas

320 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 10 DE SEPTIEMBRE 2025 JUEVES 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

Mañana mango frutillas licuadas
Posta/apio.p.verdes.papas
Zapallitos italianos.nutrina.
Plátano con pepinos licuados
Tarde jugo de manzanas cocidas

330 Calorías 11gr/proteínas

Mañana Compota de peras
Pavo/p.verdes.zapallo.papas.
zanahorias.quinoa.
Compota de manzanas
Tarde jugo de frutillas cocidas

330 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 12 DE SEPTIEMBRE 2025

Mañana compota de piñas manzanas
Posta /berenjenas.zapallo
p.verdes.papas.chuchoca.
Plátano frutillas mandarinas licuadas
Tarde Jugo de piñas

320 Calorías 12gr/proteínas

FIESTAS PATRIAS

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia.
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado.

NIVEL SALA CUNA MENOR

LUNES 22 DE SEPTIEMBRE 2025

Mañana manzanas kiwi licuados
Posta/tomate.p.verdes.papas
Zapallitos italianos.quinoa.
Plátano con mandarinas licuado
Tarde Jugo de piñas cocidas
325 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 23 DE SEPTIEMBRE 2025

Mañana compota de peras con piñas
Pollo/espinaca.papas.zapallo.
p.verdes.avena.
Peras con piñas cocidas licuados
Tarde Jugo de manzanas cocidas
330 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 24 DE SEPTIEMBRE 2025

Mañana compota de manzanas
Posta /berenjenas.zapallo
p.verdes.papas.fideos .
Manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de frutillas
325 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 25 DE SEPTIEMBRE 2025

Mañana plátano naranjas licuadas
Pavo/tomates.zapallitos italianos
espinacas.papas.chuchoca.
Kiwi frutillas mandarinas licuadas
Tarde Jugo de peras cocidas
330 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 26 DE SEPTIEMBRE 2025

Mañana plátano naranjas licuadas
Pollo/betarragas.papas.zapallo.
Zanahoria.sémola.
Peras cocidas licuadas
Tarde Jugo de piñas con peras
320 Calorías 14gr/proteínas

LUNES 29 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

Mañana Plátano mandarinas licuadas
Posta/tomates.papas.zapallo.
Zanahoria.papas.arroz.
Plátano con kiwi licuados
Tarde Jugo de manzanas con peras cocidas
325 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 30 DE SEPTIEMBRE 2025

Mañana compota de manzanas
Posta /berenjenas.zapallo
p.verdes.papas.quinoa.
Manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de frutillas
325 Calorías 11gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

7Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia.
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado.