

PROGRAMACION DE MINUTAS MES DE JUNIO DEL 2023

SALA CUNA MENOR " MUNDO IDEAL "

JUEVES 1 DE JUNIO DEL 2023

Mañana pepinos con manzanas licuados
Pavo/papas.zapallitos italianos.
p.verdes.apio.quinoa.
Plátano kiwi licuados
Tarde Jugo de membrillos cocidos
335 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 2 DE JUNIO DEL 2023

Mañana compota de piñas con peras
Posta/p.verdes.zanahoria.papas.
zapallo.arroz.
Compota de membrillos con manzanas
Tarde Jugo de peras cocidas
325 Calorías 11gr/proteínas

LUNES 5 DE JUNIO DEL 2023

Mañana plátano ciruelas licuados
Pollo/zapallitos italianos.papas.
Apio.zapallo.fideos.
Plátano con kiwi licuado
Tarde Jugo de piñas cocidas
335 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 6 DE JUNIO DEL 2023

Mañana compota de peras
Posta/zanahoria.papas.tomates.
zapallo.arroz.
Frutas cocidas licuadas
Tarde Jugo de frutillas cocidas
330 Calorías 11gr/proteínas

MIERCOLES 7 DE JUNIO 2023

Mañana plátano mango licuados
Posta/acelga.zapallo.papas.
Apio.sémola.
Manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de peras cocidas
325 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 8 DE JUNIO DEL 2023

Mañana compota de membrillos con piñas
Posta/papas.zapallitos italianos.
zapallo.zanahoria.avena.
Compota de kiwi con plátano licuados
Tarde Jugo de manzanas cocidos
325 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 9 DE JUNIO DEL 2023

-
Mañana Manzanas cocidas licuadas
Pollo/berenjenas.espinacas.
Papas.zanahoria.quínoa.
Peras cocidas licuadas
Tarde Jugo de ciruelas cocidas
330 Calorías 11gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

Nota : Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o plátano a menores que no se les
ha indicado. -

SALA CUNA MENOR

LUNES 12 DE JUNIO DEL 2023

Mañana kiwi licuados
Pollo/berenjenas.apio.zapallo.
Papas .arroz.
Plátano con naranjas licuado
Tarde Jugo de manzanas cocidas

340 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 13 DE JUNIO DEL 2023

Mañana compota de manzanas
Posta/zanahoria.papas.p.verdes.
tomates.fideos.
Compota de piñas con membrillos
Tarde Jugo de peras cocidas

330 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 14 DE JUNIO 2023

Mañana compota de peras
Posta/betarragas.papas.p.verdes.
Zapallo. Acelgas.quínoa.
Manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de frutillas cocidas

325 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 15 DE JUNIO DEL 2023

Mañana frutillas kiwi plátano licuados
Pollo/papas.tomates.apio.
zanahoria.espinacas.sémola.
Compota de membrillos
Tarde Jugo de ciruelas cocidas

335 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 16 DE JUNIO DEL 2023

Mañana compota de ciruelas y peras
Pavo/zapallitos italianos.berenjenas.
Zapallo.papas.avena.
Manzanas con piñas cocidas licuadas
Tarde Jugo de piñas cocidas

320 Calorías 11gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

**Nota : Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o plátano a menores que no se les
ha indicado. -**

SALA CUNA MENOR

LUNES 19 DE JUNIO DEL 2023

Mañana compota de peras
Pollo/tomates.p.verdes.zapallo
Papas.quinoa.
Plátano con naranjas licuados
Tarde Jugo de manzanas cocidas

330 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 22 DE JUNIO 2023

Mañana mango frutillas licuadas
Posta/acelga.zapallo.papas.
Apio.fideos.
Manzanas cocidas licuadas
Tarde Jugo de frutillas cocidas

325 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 27 DE JUNIO DEL 2023

Mañana manzanas con kiwi licuados
Posta/zanahoria.tomates.p.verdes
papas.fideos.
Plátano licuado
Tarde Jugo de peras cocidas

340 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 29 DE JUNIO DEL 2023

Mañana peras frutillas licuadas
Posta/acelga.zapallo.papas.
Apio.nutrina.
Compota de manzanas
Tarde Jugo de piñas cocidas

325 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 20 DE JUNIO DEL 2023

Mañana compota de manzanas
Posta/apio.p.verdes.zanahoria.
papas.sémola.
Membrillos con piñas cocidas licuadas
Tarde jugo de piñas

340 Calorías 10 gr/proteínas

VIERNES 23 DE JUNIO DEL 2023

Mañana compota de membrillos
Posta/papas.zapallitos italianos.
zapallo.zanahoria.avena.
Compota de peras cocidas
Tarde Jugo de membrillos cocidos

335 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 28 DE JUNIO DEL 2023

Mañana compota de manzanas
Pavo/zanahoria.zapallitos italianos.papas
zapallo.quinoa.
Compota de peras
Tarde jugo de frutillas

340 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 30 DE JUNIO DEL 2023

Mañana compota de membrillos
Posta/papas.zapallitos italianos.
zapallo.zanahoria.avena.
Compota de peras membrillos cocidas
Tarde Jugo de manzanas cocidos

335 Calorías 11gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré

RUT 7051609-8

Nutricionista

Universidad de Chile

**Nota : Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o plátano a menores que no se les
ha indicado. -**