

PROGRAMACION DE MINUTAS MES DE ABRIL DEL 2025

JARDÍN INFANTIL " MUNDO IDEAL "

LUNES 31 DE ABRIL DEL 2025

Mix de ensaladas verdes
Corbatitas con carne
Naranjas en gajos

475 Calorías 20gr/proteínas

MARTES 1 DE ABRIL DEL 2025

Ensalada de tomates
Lentejas con arroz
Leche asada

490 Calorías 22gr/proteínas

MIÉRCOLES 2 DE ABRIL DEL 2025

Ensalada de betarragas
Cazuela de pollo
Manzanas en gajos

450 calorías 21gr/proteínas

JUEVES 3 DE ABRIL DEL 2025

Ensalada de pepinos y repollo
Albóndigas al jugo con arroz
Macedonia

440 Calorías 20gr/proteínas

VIERNES 4 DE ABRIL DEL 2025

Ensalada de brócoli zanahoria
Charquicán con huevo
Naranjas con frutillas trozadas

450 calorías 21gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

JARDIN INFANTIL

LUNES 7 DE ABRIL DEL 2025

Ensalada de pepinos
Pollo al jugo con arroz
Plátano con naranjas en rodajas

460 Calorías 20gr/proteínas

MARTES 8 DE ABRIL DEL 2025

Ensalada de tomates
Garbanzos con arroz
Bavarois de naranjas

490 Calorías 22gr/proteínas

MIÉRCOLES 9 DE ABRIL DEL 2025

Ensalada de repollo
Estofado
Manzanas trozadas

465 Calorías 20gr/proteínas

JUEVES 10 DE ABRIL DEL 2025

Ensalada de apio
Corbatitas con atún a la crema
Mandarinas al natural

465 Calorías 19gr/proteínas

VIERNES 11 DE ABRIL DEL 2025

Ensalada de zapallitos italianos y tomates
Albóndigas de pavo al jugo con puré
Peras en mitades

465 calorías 22gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

JARDIN INFANTIL

LUNES 14 DE ABRIL DEL 2025

Ensalada de apio y repollo
Corbatitas con carne
Manzanas con kiwi trozados

465 Calorías 20 gr/proteínas

MARTES 15 DE ABRIL DEL 2025

Ensalada de tomates con atún
Porotos con tallarines
Jalea con frutas

495 Calorías 22 gr/proteínas

MIÉRCOLES 16 DE ABRIL DEL 2025

Ensalada de pepinos
Carbonada
Peras cocidas

465 Calorías 21 gr/proteínas

JUEVES 17 DE ABRIL DEL 2025

Ensalada de brócoli y betarragas
Pollo con verduras con puré
Macedonia

455 Calorías 20 gr/proteínas

SEMANA SANTA

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

JARDIN INFANTIL

LUNES 21 DE ABRIL DEL 2025

Ensalada de tomates pepinos
Spaguetti al gratín
Mandarinas en gajos

460 Calorías 20gr/proteínas

MARTES 22 DE ABRIL DEL 2025

Ensalada de porotitos verdes
Garbanzos con arroz
Flan de vainilla

490 Calorías 20gr/proteínas

MIÉRCOLES 23 DE ABRIL DEL 2025

Ensalada de apio zanahoria
Estofado
Peras trozadas

460 Calorías 20gr/proteínas

JUEVES 24 DE ABRIL DEL 2025

Ensalada de repollo
Cazuela de pollo
Plátano con pepinos trozados

460 Calorías 20gr/proteínas

VIERNES 25 DE ABRIL DEL 2025

Ensalada de zapallitos italianos rallados
y zanahorias ralladas
Albóndigas al jugo con arroz
Tuti fruti

470 Calorías 21gr/proteínas

LUNES 28 DE ABRIL DEL 2025

Ensalada pepinos
Espirales con salsa boloñesa
Plátano con kiwi en rodajas

460 Calorías 21gr/proteínas

MARTES 29 DE ABRIL DEL 2025

Ensalada de tomates
Lentejas con quinoa
Jalea con frutas

500 Calorías 24gr/proteínas

MIÉRCOLES 30 DE ABRIL DEL 2025

Ensalada de brócoli
Croquetas de pescado con puré
Bavarois con frutillas

475 Calorías 22gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile