

PROGRAMACIÓN DE MINUTAS MES DE OCTUBRE DEL 2024

SALA CUNA MAYOR " MUNDO IDEAL "

NIVEL SALA CUNA MAYOR

MARTES 1 DE OCTUBRE 2024

Colación de mañana manzanas trozados
Ensalada de repollo y tomates
Estrogonof con arroz
Plátano con kiwi

340 Calorías 17gr/proteínas

MIÉRCOLES 2 DE OCTUBRE DEL 2024

Colación de mañana kiwi trozadas
Ensalada de apio con atún
Porotos con tallarines
Jalea con frutas

390 Calorías 18gr/proteínas

JUEVES 3 DE OCTUBRE 2024

Colación de mañana mandarinas en gajos
Ensalada de zanahoria coliflor
Pollo al jugo con puré
Manzanas en juliana

350 Calorías 17gr/proteínas

VIERNES 4 DE OCTUBRE DEL 2024

Colación de mañana plátano trozados
Ensalada de tomate y pepinos
Estofado
Peras trozadas

370 Calorías 17gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

NIVEL SALA CUNA MAYOR

LUNES 7 DE OCTUBRE DEL 2024

Colación de mañana plátano en rodelas
Ensalada de repollo
Espirales con carne
Kiwi con mandarinas en cuadritos

350 Calorías 17gr/proteínas

MARTES 8 DE OCTUBRE DEL 2024

Colación de mañana Kiwi trozados
Ensalada de brócoli
Charquicán
Plátano en mitades

350 Calorías 17gr/proteínas

MIÉRCOLES 9 DE OCTUBRE 2024

Colación de mañana manzanas trozados
Ensalada tomates
Garbanzos con arroz
Flan de frutilla

370 Calorías 19gr/proteínas

JUEVES 10 DE OCTUBRE DEL 2024

Colación de mañana kiwi trozadas
Ensalada de betarragas
Pollo al jugo con arroz
Manzanas en gajos

350 Calorías 17gr/proteínas

VIERNES 11 DE OCTUBRE DEL 2024

-
Colación de mañana peras trozados
Ensalada de apio y pepino
Croquetas de pescado con puré
Tuti-fruti con helado de piña

355 Calorías 17gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

NIVEL SALA CUNA MAYOR

LUNES 14 DE OCTUBRE DEL 2024

Colación de mañana kiwi trozados
Ensalada de repollo y tomates

MARTES 15 DE OCTUBRE DEL 2024

Colación de mañana mandarinas en gajos
Ensalada de apio con atún

Caracolitos con carne
Naranjas kiwi y mandarinas
En rodajas

340 Calorías 17gr/proteínas

Lentejas con arroz
Bavarois

390 Calorías 18gr/proteínas

MIÉRCOLES 16 DE OCTUBRE 2024

JUEVES 17 DE OCTUBRE DEL 2024

Colación de mañana manzanas trozadas
Ensalada de pepinos
Chapsui de pollo
Frutas cocidas

340 Calorías 17gr/proteínas

Colación de peras en gajos
Ensalada de coliflor y zanahoria
Pantrucas
Manzanas con miel de palma

360 Calorías 17gr/proteínas

VIERNES 18 DE OCTUBRE DEL 2024

Colación de mañana naranjas en gajos
Ensalada de repollo y tomates
Albóndigas al jugo con puré
Tuti fruti

360 Calorías 18gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

NIVEL SALA CUNA MAYOR

LUNES 21 DE OCTUBRE DEL 2024

MARTES 22 DE OCTUBRE DEL 2024

Colación de mañana plátanos trozados
Ensalada de tomates con pepinos
Pollo arvejado con arroz

Colación de peras en gajos
Ensalada de zapallitos italianos
Porotos con tallarines

Kiwi con duraznos en cuadritos

Jalea con frutas

350 Calorías 17gr/proteínas

400 Calorías 19gr/proteínas

MIÉRCOLES 23 DE OCTUBRE 2024

JUEVES 24 DE OCTUBRE DEL 2024

Colación de mañana naranjas trozados

Ensalada de repollo

Charquicán

Tuti fruti con helado de piña

Colación de kiwi en gajos

Ensalada de betarragas con huevo duro

Espirales con carne

Jalea con frutas

350 Calorías 17gr/proteínas

370 Calorías 18gr/proteínas

VIERNES 25 DE OCTUBRE DEL 2024

LUNES 28 DE OCTUBRE DEL 2024

Colación manzanas en gajos

Ensalada de tomate con choclo

Hamburguesas caseras con papas al horno

Manzanas peras con frutillas trozadas

350 Calorías 17gr/proteínas

Colación de mañana naranjas en rodela

Ensalada de repollo

Corbatitas con salsa boloñesa

Plátano con mandarinas en mitades

350 Calorías 17gr/proteínas

MARTES 29 DE OCTUBRE DEL 2024

MIÉRCOLES 30 DE OCTUBRE DEL 2024

Colación de mañana kiwi en rodela

Ensalada de tomates

Garbanzos con arroz

Flan de vainilla

460 Calorías 21gr proteínas

Colación de mañana peras en gajos

Ensalada de brócoli

Albóndigas de pavo con puré

Macedonia

460 Calorías 22gr proteínas

—
María Carolina Estay Fauré

RUT 7051609-8

Nutricionista

Universidad de Chile