

PROGRAMACION DE MINUTAS MES DE JUNIO DEL 2023

JARDIN INFANTIL " MUNDO IDEAL "

JUEVES 1 JUNIO DEL 2022

Ensalada de apio con atún
Charquicán
Manzanas en gajos
460 Calorías 22gr/proteínas

JUEVES 2 DE JUNIO DEL 2022

Ensalada de repollo zanahoria
Croquetas de pescado con arroz primavera
Macedonia
465 Calorías 22gr/proteínas

LUNES 5 DE JUNIO DEL 2023

Ensalada de repollo
Espirales con carne
Plátano con kiwi en rodajas
475 Calorías 21gr/proteínas

MARTES 6 DE JUNIO DEL 2023

Ensalada de tomates
Lentejas con arroz
Bavarois
500 Calorías 22gr/proteínas

MIÉRCOLES 7 DE JUNIO 2023

Ensalada de brócoli zanahoria
Estofado
Manzanas en gajos
465 Calorías 20gr/proteínas

JUEVES 8 DE JUNIO DEL 2023

Ensalada de pepinos
Guiso de acelgas con carne y papas
Jalea con merengue
460 Calorías 20gr/proteínas

VIERNES 9 DE JUNIO DEL 2023

Ensalada de repollo
Pollo arvejado con arroz
Peras con membrillos cocidos
475 Calorías 20gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

JARDÍN INFANTIL

LUNES 12 DE JUNIO DEL 2023

Ensalada de apio y pepinos
Albóndigas de pavo con arroz
Mandarinas al natural

465 Calorías 21gr/proteínas

MARTES 13 DE JUNIO DEL 2023

Ensalada de tomates con atún
Menestrón
Jalea con frutas

495 Calorías 22gr/proteínas

MIÉRCOLES 14 DE JUNIO 2023

Ensalada de repollo
Cazuela de pollo
Manzanas trozadas

450 Calorías 21gr/proteínas

JUEVES 15 DE JUNIO DEL 2023

Ensalada de brócoli y betarragas
Espirales al gratín
Compota de membrillos con peras

450 Calorías 20gr/proteínas

VIERNES 16 DE JUNIO DEL 2023

Ensalada de choclo con tomates
Hamburguesas al horno con puré
Tuti fruti

470 Calorías 20gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

JARDÍN INFANTIL

LUNES 19 DE JUNIO DEL 2023

Ensalada de pepinos
Corbatitas con carne
Plátano con kiwi y leche condensada

475 Calorías 21gr/proteínas

MARTES 20 DE JUNIO DEL 2023

Ensalada de tomates
Lentejas con arroz
Jalea con frutas

500 Calorías 24gr/proteínas

JUEVES 22 DE JUNIO DEL 2023

Ensalada de repollo
Pollo al jugo con puré
Peras cocidas

450 Calorías 22gr/proteínas

VIERNES 23 DE JUNIO DEL 2023

Ensalada de apio y coliflor
Carbonada
Naranjas en rodajas

440 Calorías 21gr/proteínas

MARTES 27 DE JUNIO DEL 2023

Ensalada de repollo
Caracolititos con salsa boloñesa
Tuti fruti

460 Calorías 20gr/proteínas

MIÉRCOLES 28 DE JUNIO DEL 2022

Ensalada de tomates
Porotos con tallarines
Bavarois

490 Calorías 23gr/proteínas

JUEVES 29 DE JUNIO DEL 2023

Ensalada de pepinos
Charquicán
Manzanas en gajos

450 Calorías 21gr/proteínas

VIERNES 30 DE JUNIO DEL 2023

Ensalada de brócoli zanahoria
Pollo arvejado con arroz
Peras trozadas

460 Calorías 21gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile