

PROGRAMACIÓN DE MINUTAS MES DE SEPTIEMBRE DEL 2022

SALA CUNA MAYOR " MUNDO IDEAL "

NIVEL SALA CUNA MAYOR

JUEVES 1 SEPTIEMBRE 2022

Mandarinas en mitades
Ensalada de brócoli
Carbonada
Fruta al jugo con merengue a baño
María

420 Calorías 18 gr/proteínas

VIERNES 2 DE SEPTIEMBRE DEL 2022

Peras trozadas
Ensalada de apio
Pantrucas
Peras en mitades

435 Calorías 17gr/proteínas

LUNES 5 DE SEPTIEMBRE 2022

Manzanas trozadas
Ensalada de pepinos con tomates
Pollo al jugo con arroz graneado
Plátano naranjas y kiwi trozados

420 Calorías 17 gr/proteínas

MARTES 6 DE SEPTIEMBRE DEL 2022

Naranjas en mitades
Ensalada de betarraga con huevo
Menestrón
Jalea con frutas

480 Calorías 19gr/proteínas

MIÉRCOLES 7 DE SEPTIEMBRE 2022 JUEVES 8 DE SEPTIEMBRE DEL 2022

Peras trozadas
Ensalada de apio
Corbatitas con atún a la crema
Kiwi con mandarinas en rodela

430 Calorías 18gr/proteínas

Plátano en rodela
Ensalada lechuga
Albóndigas de pavo con puré
Macedonia

440 Calorías 18gr/proteínas

VIERNES 9 DE SEPTIEMBRE DEL 2022

Mandarinas en gajos
Ensalada de tomate y repollo
Charquicán
Leche asada

420 Calorías 17gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

NIVEL SALA CUNA MAYOR

LUNES 12 DE SEPTIEMBRE 2022

MARTES 13 DE SEPTIEMBRE DEL 2022

Naranjas en rodajas
Ensalada de repollo
Pollo al jugo con puré
Plátano mandarinas y kiwi trozados

Peras en mitades
Ensalada de lechugas
Pollo al jugo con puré
Peras y manzanas cocida

420 Calorías 17 gr/proteínas

450 Calorías 18gr/proteínas

MIÉRCOLES 14 DE SEPTIEMBRE 2022 JUEVES 15 DE SEPTIEMBRE DEL 2022

Manzanas trozadas
Ensalada de apio y betarragas
Porotos con tallarines
Bavarois

Mandarinas en mitades
Ensalada tomates
Albóndigas de pavo al jugo con arroz
Tuti fruti con helado de piña

435 Calorías 17gr/proteínas

450 Calorías 19gr/proteínas

FIESTAS PATRIAS

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

NIVEL SALA CUNA MAYOR

MARTES 20 DE SEPTIEMBRE 2022 MIÉRCOLES 21 DE SEPTIEMBRE DEL 2022

Plátano en rodelas
Ensalada de pepinos zanahorias
Caracolititos con carne
Mandarinas con naranjas en rodelas

Manzanas trozadas
Ensalada de tomates con atún
Garbanzos con arroz
Flan de vainilla

420 Calorías 17gr/proteínas

465 Calorías 19gr/proteínas

JUEVES 22 SEPTIEMBRE DEL 2022 VIERNES 23 SEPTIEMBRE DEL 2022

Naranjas en rodelas
Ensalada de apio brócoli
Estofado
Manzanas cocidas

Peras trozadas
Ensalada de betarragas repollo
Chapsui de pollo con arroz
Plátano kiwi en cuadritos

420 Calorías 17gr/proteínas

435 Calorías 17gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

NIVEL SALA CUNA MAYOR

LUNES 26 DE SEPTIEMBRE 2022

MARTES 27 DE SEPTIEMBRE DEL 2022

Peras trozadas
Ensalada de tomates con pepinos
Pollo arvejado con arroz
Naranjas con plátano en rodela

Mandarinas en rodela
Ensalada de lechugas
Espirales con sala boloñesa
Manzanas asadas

430 Calorías 17gr/proteínas

420 Calorías 17gr/proteínas

MIÉRCOLES 28 SEPTIEMBRE 2022

JUEVES 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2022

Manzanas trozadas
Ensalada de p.verdes
Lentejas con arroz
Jalea con frutas

Plátano en rodela
Ensalada de apio zanahoria
Budín de brócoli con papas
Peras con manzanas cocidas

450 Calorías 18gr/proteínas

435 Calorías 16gr/proteínas

VIERNES 9 DE SEPTIEMBRE DEL 2022

Kiwi en rodela
Ensalada de repollo
Charquicán
Tuti fruti

420 Calorías 17gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**